



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

در مورد عمل کیست تخمدان چه میدانید؟



برای دسترسی به توشترهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه . میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ | تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

خروج از تخت:

معمولا روز بعد از عمل سوئد ادراری خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید ، در این صورت لازم است ابتدا ۱۵ دقیقه لبه ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید ، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید .

مراقبت از محل عمل :

معمولا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه ی عمل در بیمارستان برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید ، در غیر اینصورت در زمان مورد نظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید ، سپس ناحیه ی عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و نظارتی به پانسمان مجدد نیست .

مراقبت در منزل:

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات و پیاز) استفاده نکنید ، از مواد غذایی ملین و غیردار مانند سبزیجات ، میوه و روغن زیتون استفاده کنید .

نکته قابل توجه:

- توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبتهای درمانی را پیگیری کنید و در تاریخ های مقرر به پزشک خود مراجعه کنید .
- خانم های که در سنین باروری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود، اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری نخواهید داشت .
- اگر تخمدان های شما برداشته شده می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید .
- حتما با جواب پاتولوژی جهت پیگیری درمان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

کد: ۰۱

کیست تخمدان

توده‌ی حاوی مایع که درون یا روی یک یا هر دو تخمدان رشد می‌نماید را کیست تخمدان می‌گویند. تخمدانها محل شایعی برای کیست هستند.

انواع کیست تخمدان:

انواع بسیاری از کیست تخمدان وجود دارد. شایعترین نوع آنها کیست فولیکولی می‌باشد که کیست در یکی از فولیکولها که تخمک در آن رشد می‌کند، نمو کرده و پر از مایع می‌شود. تصور می‌شود کیست‌های متعددی کوچک که در تخمدان رشد می‌نمایند به علت اختلالات هورمونی ایجاد می‌شوند و به این حالت سندروم تخمدان پلی کیستیک گویند که نیاز به درمان جراحی ندارد.

اغلب کیست‌های تخمدان به طور خود به خود بهبود می‌یابند و نیاز به جراحی ندارند و فقط باید تحت کنترل توسط پزشک قرار گیرند.

علائم بیماری:

- احساس ناراحتی در شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی قاعدگی که گاهی همراه با خونریزی شدید همراه می‌باشد
- خونریزی بعد از یائسگی
- کیست‌های بزرگ می‌توانند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرر ادرار را ایجاد کنند.
- اگر کیستی پاره شده یا دچار پیچ خوردگی شود موجب درد و سنکوب به دنبال درد شدید شکم و پارگی کیست، تهوع و تب خواهد شد.

بیماری از طریق تست‌های زیر تشخیص داده می‌شود:

- علائم بالینی
- معاینه لگنی
- سونوگرافی
- ممکن است از لاپاراسکوپي جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود.

درمان:

- کیست‌های کوچک و ساده، از تجویز داروهای ضد بارداری برای سرکوب فعالیت تخمدان و تحلیل (کوچک شدن) کیست استفاده می‌شود و بیمار تحت نظر گرفته می‌شود.
- سندرم تخمدان پلی کیستیک: تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی
- کیست‌های بزرگ، مرکب، مشکوک و دارای اجزاء جامد: جراحی.

دارو درمانی:

در صورت تجویز داروهای ضد بارداری خوراکی، این داروها عوارضی مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن)، افزایش وزن همراه با تهوع دارند. در صورتیکه این علائم در شما شدید باشد یا سابقه‌ی بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

آموزش‌های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا باشید. لازم است قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه‌ی جراحی را کاملاً بترشید. این کار باعث کاهش عفونت می‌گردد.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز و دندان و اعضا مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود.
- در صورتی که تحت درمان بیماری‌های خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. زیرا دربرخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با سایر داروها جایگزین گردد.
- بی حرکتی پس از عمل می‌تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه‌ها گردد. لذا ورزش‌های تنفسی و چرخش پاها را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید.

- عمل جراحی شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی نخاعی انجام شود.

آموزش‌های بعد از عمل:

- روز اول تب‌پاشی چیزی نخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکتان می‌توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمایید.
- درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می‌کند.

Polycystic ovary

